

VEJLEDNING EFTER TANDUDTRÆKNING

Lige efter tandudtrækningen:

- Let blødning eller blodsmag i munden er ganske naturlig på samme dag, du må godt synke spyttet.
- Efter bedøvelsens virkning og blødningen er gået kan du fjerne gazen.
- Du må spise 1 time efter at bedøvelsen er gået ud.
- Du kan børste tænder om aftenen som normalt bortset fra det pågældende område.
- Undgå at gurgle mund den første dag, og undgå ligeledes at røre eller suge i såret.
- Undgå fysiske anstrengelser den første dag.
- Undgå varm mad og varme drikke på selve behandlingsdagen, da varme kan øge risikoen for efterblødning.
- Har du fortsat smerter kan du tage en smertestillende pille hver 6. time.
- Det er en god idé at sove med hovedet lidt højere oppe end normalt.

De første par dage efter tandudtrækningen:

- Venligst undgå mælkeprodukter, kaffe, the, brusevand, Cola og alkohol
- Rygning bør undgås i hvert fald det første døgn, da helingen påvirkes negativt.
- Undgå hård fysisk aktivitet i de første dage, da dette kan medføre blødning fra såret.
- Har du fået sytråd kan de fjernes af tandlægen på det aftalte tidspunkt.

Kontakt os venligst hvis du oplever:

Særlig blødning, besvær med at åbne munden, feber, fortsat smerter i det pågældende område hvor tandudtrækningen foregik eller hvis der er problemer med din medicin.